朗县朗镇娘村“多规合一”实用性村庄规划（2023-2035年）

● 村庄基本情况

娘村位于西藏自治区林芝市朗县朗镇，雅鲁藏布江南岸，西邻堆巴塘村，东邻朗巴居委会，与堆巴村隔河相望。娘村距离朗县县城11.2 公里，距离朗镇人民政府6.4 公里，距离朗县火车站11 公里。

娘村共辖娘组、小白若两个自然组，全村主要为藏族，村庄文化以塔布文化为主。娘村现有农牧民76 户， 户籍人口245 人，常住人口245 人，其中劳动力117 人，人口数量整体呈增长趋势。男女结构比例为1:0.91，较为均衡，其中0-14 岁人口为54 人，占22%；15-59岁人口为153 人，占62.5%；60 岁及以上人口为38 人，占15.5%。

第一产业是娘村的主要产业，种植业方面，以土豆、青稞、小麦、苹果、核桃、藏冬桃为主，苹果、核桃、藏冬桃等经济林木每年为村民带来收入约4 万元。养殖业方面，村集体收入主要为乡村振兴牦牛养殖项目，牦牛养殖170 头，年均收入约为4 万元。村民养殖牦牛、犏牛、黄牛约1300 头，人均年收入约2 万元。

● 底线约束与用地布局

一、底线约束

生态保护红线：根据“三区三线”最新划定结果，落实生态保护红线面积10902.56公顷，占全域的91.03%。

耕地与永久基本农田：根据“三区三线”最新划定结果，落实永久基本农田面积9.53公顷。落实《基本农田保护条例》等相关法律法规及政策文件管控要求，禁止任何单位和个人闲置、荒芜基本农田；任何单位和个人不得擅自占用或改变用途。

村庄建设边界：规划至2035年，规划村庄建设用地6.64公顷，其中，村庄集中建设区5.52 公顷，占比83.13%；村庄弹性发展区1.12 公顷，占比16.87%。

历史文化资源保护线：落实历史文化资源保护线，娘村主要有自治区级和县级文物保护单位共2处，分别为甘丹林拉康和拉日拉康。落实甘丹林拉康核心保护范围1477.63 平方米，建设控制地带1886.40 平方米；拉日拉康核心保护范围661.16 平方米，建设控制地带1210.10 平方米。

河湖资源管控：水源来源主要为山泉水，村庄按照现状水源地保护情况及未来水源规划，落实河湖划界成果，共86.42 公顷。

二、用地布局

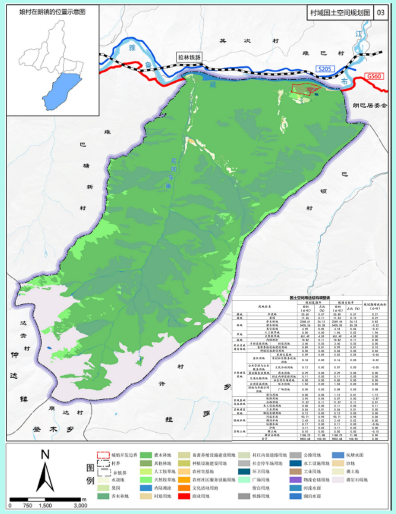
农用地布局：结合农业发展要求，统筹安排耕地、林地、草地等各类农用地，适当调整农用地结构。规划2035年农用地面积8533.88公顷，较基期年增加2.78公顷。

建设用地布局：结合农村产业发展需求，安排部分产业用地用于发展乡村旅游。规划2035年建设用地面积24.05公顷，较基期年增加1.04公顷。

未利用地布局：优先保护河流、湿地、湖泊、冰川等高原生态系统，维持区域生态平衡和持续发展。规划2035年生态用地面积1278.41公顷，较基期年减少0.16公顷。

娘村国土空间规划指标体系

规划指标	三区划分	规划基期本	规划目标本	属性
耕地保有量（公顷）	47.21	47.21	47.21	约束性
永久基本农田保护面积（公顷）	38.84	38.84	38.84	约束性
（公顷/人）	-	240	282	预期性
乡村建设用地总规模（公顷）	-	3.30	3.04	约束性
人均宅基地面积（平方米/人）	-	297.98	256.00	预期性
农村宅基地（公顷）	-	3.09	4.76	预期性
产业用地总量（平方米/户）	-	678.87	890.00	预期性
绿化覆盖率（%）	90%	90%	90%	预期性
森林覆盖率（%）	90%	85%	90%	预期性
自然生态基本要素保障率（%）	100%	90%	100%	预期性



● 生态修复和国土综合整治

一、生态系统保护与修复

高山森林保护与生态治理：选用耐寒、耐旱的树种营造高山水土保持林和水源涵养林，至2035 年，娘村规划实施高山荒地森林绿化项目6603.54 公顷。

高山草原生态保护修复：树立草畜平衡理念，实施天然草地保护行动，改善高山天然草原。至2035 年，娘村规划高山草原生态保护提升项目面积451.02 公顷。

水域生态环境提升：落实村域内河湖岸线划定成果，加强自然生态岸线保护，充分发挥水域生态系统自我修复能力，同时根据具体情况采取生物修复、工程修复等措施，提升流域生物承载能力，强化水体自净能力，增强生态系统水源涵养和水土保持功能。至2035 年，娘村规划实施湿地滩涂、坑塘及沟渠整治项目47.43 公顷。

地质灾害点治理：对娘村主要集中在小白若组的6 处现状地灾点进行修复治理，治理规模13.20 公顷，直至灾害危险消除。

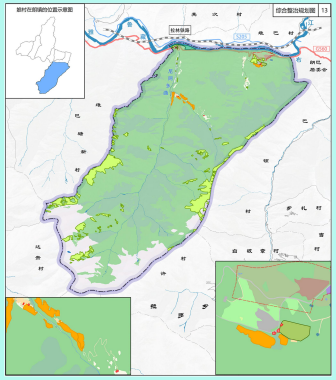
二、农用地整治

高标准农田建设：按照相对集中连片，整体推进的要求，优先在永久基本农田保护区进行高标准农田建设。科学合理确定整治规模，开展高标准农田建设，全面提升耕地质量，完善田间基本设施，增强水土保持能力和耕地保肥保水能力。至2035年，娘村规划高标准农田建设项目49.49公顷。

低效林地整理：落实耕地保有量目标和占补平衡，统筹安排低效林地、草地等，将整治后的耕地质量符合标准的及时纳入耕地后备资源储备库中。至2035年，娘村规划低效林地整理项目3.5公顷。

三、建设用地整治

农村宅基地整理：按照“宜耕则耕、宜园则园、宜林则林、宜农则农”的原则，对村庄内布局无序、品质较差、位置偏远的建筑进行拆除，并在村庄现状聚居区内进行重新布局，引导适度聚居，推动农村宅基地减量、提质、增效。至规划期末，娘村规划腾退宅基地0.33公顷，对城度合适布局平整的土地复垦，预计新增耕地2.67公顷。



● 居民点建设规划

一、居民点布局

至2035年，村域内村庄用地分为提升型、稳定型和撤并型。其中帮最组、达贡组、卡巴组和拉朗组居民点均为提升型，面积4.04公顷，可容纳62户；稳定型面积0.63公顷，可容纳6户；撤并型面积0.45公顷，共搬迁撤并1户。

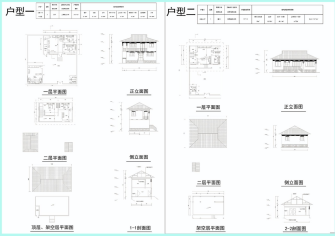
二、设计及风貌引导

新建建筑风貌采用《西藏自治区城乡建设风貌导则（试行）》中的藏区风格设计。构建“高原净土、雄风藏韵”的风貌形象。

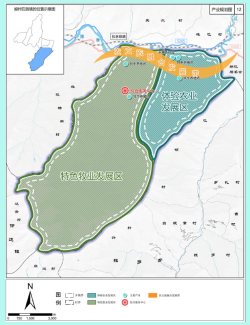
建筑立面材质装饰材质以本土石材、夯土、木材为宜，新建砖混结构农房宜采用传统藏式窗框飞檐。

以白、黄、红、黑四色的建筑立面外观为主色调，其他颜色多施与门窗、梁柱、斗拱等细部装饰彩绘。新建建筑与原有组团整体色彩需统一协调。

新建农房不超过4 层，公共建筑及生产建筑层数及层高依据实际功能确定，住宅建筑层高以3.3～4.5m为宜。



● 产业发展


娘村在朗镇的位置示意图
产业规划图 12
拉林铁路
S303
S2507
朗巴居委会
娘 巴 村
娘 巴 村
娘 巴 村